

Menu: Menu Secondaria I grado - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

- 1
Pasta al pomodoro
Uova sode
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Bocconcini di tacchino con polenta e patate
Bieta cotta all'olio
Pane
Budino al cacao
Frutta fresca invernale

- Crema di carote con riso
Polpette di legumi
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta all'olio EVO e grana
Asiago
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Crema di patate e zucca con crostini
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- 2
Pasta all'ortolana
Filetti di merluzzo al forno
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Cous cous di verdure invernali
Bocconcini di pollo
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Risotto ai porri
Fritata
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta pasticciata
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Crema di carote con riso
Caciottina fresca
Patate lessate
Pane
Frutta fresca invernale

- 3
Minestra di riso
Stracchino
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta con pomodoro e piselli
Uova sode
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Gnocchi alla romana
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta e fagioli
Dadolata di verdure con legumi
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- 4
Passato di verdure invernali con pasta
Ricotta
Purea di patate
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Risotto alla parmigiana
Polpette di manzo in umido
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

- Pasta al pomodoro
Frittata al forno con verdure invernali
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

- Pizza Margherita
Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale
Yogurt alla frutta

- Minestra d'orzo
Spezzatino di tacchino con verdure
Polenta
Pane
Frutta fresca invernale