

Menu: Menu Nido - Pranzo
Autunno/Inverno



Lunedì

Pasta al pomodoro
Uova sode
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Martedì

Petto di pollo alla salvia
Bieta cotta all'olio
Polenta
Budino al cacao

Mercoledì

Crema di carote con riso
Polpette di legumi
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Giovedì

Pasta all'olio EVO e grana
Asiago
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Venerdì

Crema di patate e zucca con crostini
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

2

Pasta all'ortolana
Filetti di merluzzo al forno
Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale
Pane

Bocconcini di pollo
Cous cous di verdure invernali
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto ai porri
Frittata
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta pasticciata
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Crema di carote con riso
Caciottina fresca
Patate lessate
Pane
Frutta fresca invernale

3

Minestra di riso
Stracchino
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta con pomodoro e piselli
Uova sode
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Gnocchi alla romana
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta e fagioli
Dadolata di verdure con legumi
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta all'olio EVO e parmigiano senza
uova e derivati
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

4

Passato di verdure invernali con
pastina
Ricotta
Purea di patate
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto alla parmigiana
Polpette di manzo in umido
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al pomodoro
Frittata al forno con verdure invernali
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Pizza Margherita
Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale
Yogurt alla frutta

Minestra d'orzo
Spezzatino di tacchino con verdure
Polenta
Pane
Frutta fresca invernale

ASILLO NIDO

COMUNE VILLAVERLA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo verrà anticipata al mattino come spuntino. La pizza margherita verrà servita con formaggio stracchino anziché mozzarella.

Regione del Veneto-Azienda ULSS n.7

Dipartimento di Prevenzione

U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

La Dietista

Dr.ssa Elisa Grendene

26 SET. 2022

LA DIETISTA ELISA GRENDENE

Menu: Menu Nido - Merenda
Autunno/Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pane con marmellata	Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali	Frutta fresca invernale	Pane e frutta di stagione invernale	Torta allo yogurt
2	Yogurt bianco	Pane con marmellata	Frutta fresca invernale	Latte e biscotti (nido)	Pane e frutta di stagione invernale
3	Pane con marmellata	Frutta fresca invernale	Pane e frutta di stagione invernale	Frutta fresca invernale	Yogurt alla frutta
4	Frutta fresca invernale	Yogurt bianco	Pane e frutta di stagione invernale	Frutta fresca invernale	Torta allo yogurt

ASILLO NIDO

COMUNE VILLAVERLA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

La frutta del pranzo verrà anticipata al mattino come spuntino. La pizza margherita verrà servita con formaggio stracchino anziché mozzarella.

Regione del Veneto-Azienda ULSS n.7
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
La Dietista
Dra.ssa Elisa Grendene

26 SET. 2022
LA DIETISTA ELISA GRENDENE