

Menu: Menu Primaria - Pranzo
Autunno/Inverno

Lunedì

Pasta al pomodoro
Uova sode
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Martedì

Bocconcini di tacchino con polenta e patate
Bieta cotta all'olio
Pane
Budino al cacao
Frutta fresca invernale

Mercoledì

Crema di carote con riso
Polpette di legumi
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Giovedì

Pasta all'olio EVO e grana
Asiago
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Venerdì

Crema di patate e zucca con crostini
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

2

Pasta all'ortolana
Filetti di merluzzo al forno
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Cous cous di verdure invernali
Bocconcini di pollo
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto ai porri
Frittata
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta pasticciata
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Crema di carote con riso
Caciottina fresca
Patate lessate
Pane
Frutta fresca invernale

3

Minestra di riso
Stracchino
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta con pomodoro e piselli
Uova sode
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Gnocchi alla romana
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta e fagioli
Dadolata di verdure con legumi
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta all'olio EVO e parmigiano senza uova e derivati
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

4

Passato di verdure invernali con pasta
Ricotta
Purea di patate
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Risotto alla parmigiana
Polpette di manzo in umido
Verdure invernali cotte
Pane
Frutta fresca invernale

Pasta al pomodoro
Frittata al forno con verdure invernali
Verdure invernali crude
Pane
Frutta fresca invernale

Pizza Margherita
Verdure invernali crude
Frutta fresca invernale
Yogurt alla frutta

Minestra d'orzo
Spezzatino di tacchino con verdure
Polenta
Pane
Frutta fresca invernale

SCUOLA PRIMARIA

COMUNE VILLAVERLA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

Regione del Veneto-Azienda ULSS n.7

Dipartimento di Prevenzione

U.O.C. Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

La Dietista

Dr.ssa Elisa Grendene

26 SET. 2022

LA DIETISTA ELISA GRENDENE